

『日本心身医療研究会』 認定資格制度の導入経緯と目的

根本忠典 堀川ゆかり 松井由佳
鈴木瞬 軒名桃子 太田耕平



医療法人耕仁会 ピア・サポート部

日本心身医療研究会 設立経緯

(nihon-shinshiniryo.jp 現在商標登録申請中)

1944年

農耕、除雪、炊事などのピア・サポート活動



1973年

同病相哀れむピア・サポート活動

1977年 みつば会 (AL症の家族会) 発足

2004年 札幌ピア・サポートの会発足など



2011年

趣味・特技を活かしたピア・サポート活動

仲間意識を生かしたピアは、心を癒す。

遊び、趣味を生かしたピアは、健全な心、生きる
目標獲得に役立つ。受療者主体の医療。

日本心身医療研究会 ピア・サポート活動 「日本かるた療法」



百人一首(北海道式)

北海道かるた・方言編



懐メロかるた
(創作)



「百人一首」(思春期専門ダイケア)



「懐メロかるた」(精神療養病棟)



2011.6.11.「思春期の心の健康会・相談会」、札幌市教育文化会館

「お正月かるた大会」(病棟合同レク)



2011.6.11. 「思春期の心の健康会・相談会」、札幌市教育文化会館

日本心身医療研究会 ピア・サポート活動 まなび療法(認知症病棟)



2011.6.11.「思春期の心の健康会・相談会」、札幌市教育文化会館

日本心身医療研究会 ピア・サポート活動 まなび療法(認知症病棟)



日本心身医療研究会 ピア・サポート活動 まなび療法(認知症病棟)



日本心身医療研究会 ピア・サポート活動 絵画療法(ストレスケア病棟)



2011.6.11.「思春期の心の健康会・相談会」、札幌市教育文化会館

日本心身医療研究会 ピア・サポート活動 絵画療法(ストレスケア病棟)



2011.6.11.「思春期の心の健康会・相談会」、札幌市教育文化会館

日本心身医療研究会 ピア・サポート活動 絵画療法(作業療法棟)



日本心身医療研究会 ピア・サポート活動 アルコール家族療法(みつば会)



2011.6.11.「思春期の心の健康会・相談会」、札幌市教育文化会館

日本心身医療研究会 ピア・サポート活動 アルコール家族療法(みつば会)



アルコール問題を抱える家族の会

みつば会のご案内

みつば会は、アルコールの問題を持つ人の**家族会**です。身近な人のアルコール問題を抱えている・解決したい方など、どなたでもご参加できます。

夫がアルコール症（以下ア症）である妻のつどい、**子供がア症である母・父親のつどい**、**妻がア症である夫のつどい**、**親がア症である子のつどい**など、テーブルを分けて、進行する場なども考えています。

個人のプライバシーにも配慮し、自分の名前を名乗るのも、名乗らないことも自由です。

同じ悩みを抱えている仲間と、アルコール問題をお互いに解決していきませんか。この会に参加することで、アルコール症についてや、アルコール症の方に対する好ましい態度を学ぶこともできます。わからないことなどがありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

日時：第2・4金曜日 午後1時半～3時

参加費：無料 ※祝日は休会

会場：当院2階職員食堂 ためしに食堂を使ってみます
(職員と一緒に会場に移動します)

※1時半を過ぎて参加される方や、初めて参加される方などは、外来ロビーにいるスタッフか、2階のエレベーター前にいる職員に声をかけて下さい。会場まで職員がご案内いたします。

- ①家族会 → ②家族教室 → ③家族療法 → ④家族ピア・サポート →
⑤サポーターの養成 → ⑥サポーターの教育 → 病棟、外来にピア・サポート

お問合せ：札幌太田病院

(011)644-5111 担当

内観療法課 根本・藤田・奥村・宇藤/※ 研名
ストレスケア病棟 小田島
地球福祉課 渡谷・佐藤(※)

平成23年4月6日現在

平成23年度（前期）

みつば会プログラム予定表

日程	内容	担当者
4月8日(金)	家族会とピアサポート	伊藤
4月22日(金)	喪失をしやすい作業をする(グリーンアロー)	奥村・上野
5月13日(金)	現実をあまりのまよ受け入れる努力をする	宇藤・上野
5月27日(金)	依存症という病気について理解する	医師・直野
6月10日(金)	合併症(肝障害・肺炎・糖尿病等)の食事について	栄養師
6月24日(金)	まず、家族自ら癒す、そして患者様を癒す	奥村・上野
7月07日(金)	家族は患者様の問題ではなく場所を探す	渡谷・上野
7月27日(金)	家族会(みつば会)の歴史(予定)	回復した家族
8月12日(金)	病棟での治療プログラムを知る	宇藤 鏡六
8月26日(金)	家族は患者様が回復したイメージをつかべる	伊藤・上野
9月9日(金)	自分・相手の境界を認定し巻きこまれず、巻き込まない	伊藤・上野

平成23年度プログラム

当会のポスター

2011.6.11.「思春期の心の健康会・相談会」、札幌市教育文化会館