

自傷行為に至る原因の考察

医療法人耕仁会札幌太田病院 内観療法課

奥村弓恵₁₎、伊藤恵理₁₎、小坂ひとみ₂₎、菊地俊一₃₎、佐藤渉₄₎

1)心理士 2)看護師 3)作業療法士 4)医師

はじめに

- 当院では、平成12年頃から自傷、自殺願望患者が増加している
- 思春期治療において、病棟内内観療法、家族同時内観療法により、治療効果を高めている
- 今回、自傷行為が出現した思春期症3例より、行為に至る原因と家族関係を検討する

自傷行為の心理機制

- ヒステリー機制：当てつけ、関心を引くため
- 手首の人格化機制：自分や愛情対象の身代わり
- 否認・逃避機制：一時的に嫌なことを忘れる、
悩みから目をそらす、
イライラの解消
- 自我回復機制：痛みにより自分を取り戻す
- 万能体験機制：周囲の反応、驚愕 万能感
- 自己陶醉機制：非日常的体験(一種の快感)
- 自殺の代理機制：抑うつ、希死念慮の一部

抜粋：「児童生徒のこころの発達と問題行動の理解 ～ 児童精神医学的視点から ～」
国立精神・神経センター精神保健研究所 児童・思春期精神保健部 清田晃生

症例 A氏 14歳女兒

- 主病名: 不登校(3週間)、飲酒、喫煙、万引き、
自傷行為(剃刀や安全ピンで手首、顔を傷つける)
- 家族: 継父、実母、本人、妹弟
- 現病歴
 - ・ 中学入学以降成績低下、部活退部。
 - ・ 生活リズムの崩れ、夜遊び、飲酒、自傷行為、万引き、家の壁などを壊す行為も出現。
 - ・ 遅刻、欠席も目立ち、来院3週間前から完全不登校。
 - ・ 来院時、左手首に長さ1cmの自傷痕が数本薄く残っていた。

A氏 治療経過

- 病棟内内観療法：〈身体内観・手に対する自分を調べてわかったこと〉
「親からもらった大事な体を傷つけ、最低なことをした」
- 家族同時内観療法：内観での気づきの報告
A氏：「ストレスが溜まり発散した結果が万引きや喧嘩だった。死にたいと思ってリストカットしたが、両親はいつでも自分の味方だと気付いた」
両親：「忙しさを理由に娘と向き合う時間が短すぎた。忙しくても話す時間を作るようにしたい」
- 入院期間約3ヶ月間で退院
- 現在、復学し経過良好

症例 B氏 15歳女兒

- 主病名：不登校(2ヶ月間)、自傷行為(彫刻刀で手首を傷つける)
- 家族：父、母、本人
- 現病歴
 - ・ 高校進学後、父親の転勤を機に転校。
 - ・ 転校先の仲間と打ち解けられず転校3ヵ月後から不登校。
 - ・ 左手首に彫刻刀で長さ2cmの自傷痕6本あり、「親に隠れてやった」と、リストバンドで隠していた。

B氏 治療経過

- 病棟内内観療法：〈身体内観・手に対する自分を調べてわかったこと〉
「手があってこそ、普通の生活が出来ると気付いた。」
- 家族同時内観療法：内観での気付きの報告
B氏：「家族に愛され守られて生きている事に気付いた。
両親の仲が悪くなり、泣きじゃくる母をみて、行き場のない気持ちを手にぶつけた」
母親：「去年の夏頃から、娘の話を聞く余裕がなかった。
娘自身も辛いのに、私の心配をしてくれた。」
- 入院期間1週間で退院
- 現在、通信制高校へ編入、友人も出来た

症例 C氏 16歳女兒

- 主病名：家庭内暴力、感情抑制困難、万引き、喫煙、自傷行為(カッターで手首を傷つける)
- 家族：父、母、姉、本人
- 現病歴：
 - ・ 中学入学以降、教師や両親に対しての暴言、暴力、自傷行為、家具などの破壊行為が出現。週1～2回の通学。
 - ・ 高校進学したが、教師と上手くいかず、自主退学後1週間経過。

C氏 治療経過

- 病棟内内観療法：〈身体内観・手に対する自分を調べてわかったこと〉
「寂しくてリストカットした。手が不自由だった間、当たり前前のことも出来なかった。」
- 家族同時内観療法：内観での気づきの報告
C氏：「すぐ喧嘩になるから本当に言いたい事も言えなかった。わがままや迷惑をかけたのに見捨てないでくれてありがとう。」
両親：「互いに理解しているつもりでいた。ちゃんと相手の話を最後まで聞くようにする」
- 入院期間2週間で退院
- 現在、復学し、医療職目指し学業に励んでいる

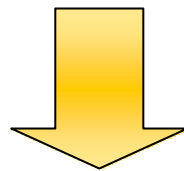
考察

- 自傷行為に至る原因 ～ 3症例の共通点 ～
 - ・ 両親との疎通欠如、孤独、不安
 - ・ 目標や自尊心の喪失
 - ・ 両親の不和や親子関係の希薄さ
- 家族同時内観療法の効果
 - ・ 互いに詫び、褒め感謝しあう、気持ちを伝え合う
相互理解と信頼関係の回復、家族関係の修復
 - ・ 本人の問題 家族全体の問題と認識の変化
 - ・ 安心感、信頼感の再構築

考察

病棟内内観療法と家族同時内観療法の相乗効果

記憶と感情の一体化
認知の修正、再編成
本来の生きる意味や目的



家族関係の回復、自傷行為の原因解消に有効